

donnerstagabend

tiefer gehen

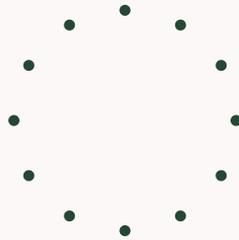
GEISTLICH GESUND
WACHSEN

REFLEXIONSFRAGEN



Gebetshaus

Herzlich Willkommen!



Herzlich Willkommen in unserer Themenserie
„Tiefer gehen: Geistlich gesund wachsen“.
In dieser Vortragsreihe geht es um tiefes geistliches
Wachstum, um emotionale Gesundheit und
ganzheitliche Veränderung — Ein Leben, das nicht an
der Oberfläche bleibt. Wir freuen uns, dass du dich
mit uns zusammen auf die Reise machst!

Wir haben für jeden Vortrag einige Reflexionsfragen
vorbereitet, die dir dabei helfen können, die
Themen der Vorträge zu vertiefen. Du kannst die
Fragen entweder alleine beantworten oder als
Gesprächsanregung für deinen Freundeskreis, deine
Familie oder deine Kleingruppe verwenden.

Wachstum durch gesunde Beziehungen

REFLEXIONSFRAGEN

01 Mag ich mich selbst? Was genau mag ich an mir und mit was tue ich mir schwer?

02 Wie gehe ich mit mir selbst um? Wie ist die Beziehung zu mir selbst?

03 Schreibe 10 Eigenschaften auf, die Du an Dir selbst toll findest und präsentiere sie in Deiner Kleingruppe.

„Unsere Fähigkeit
einander zu heilen,
entspricht unserer
Fähigkeit, einander
zu verletzen.“

BESSEL VAN DER KOLK