

donnerstagabend

# Lehre uns beten

REFLEXIONSFRAGEN

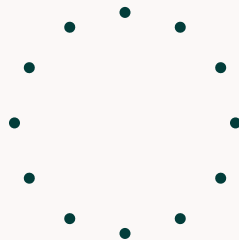


Gebetshaus

ET QUAEERUNT VESTRUM

ANNO DOMINI 1988

# Herzlich Willkommen!



Herzlich Willkommen in unserer Themenserie „Lehre uns beten“. Wir freuen uns, dass du uns auf dieser Reise ins Gebet begleitest und hoffen, dass die kommenden Wochen dir dabei helfen, tiefer mit dir selbst, Gott und anderen in Beziehung zu treten.

Wir haben für jeden Vortrag einige Reflexionsfragen vorbereitet, die dir dabei helfen können, die Themen der Vorträge zu vertiefen. Du kannst die Fragen entweder alleine beantworten oder als Gesprächsanregung für deinen Freundeskreis, deine Familie oder deine Kleingruppe verwenden.

# Hingabe

## REFLEXIONSFRAGEN

### 01 DUFT

Schlaue Worte sind immer nett – aber was unsere Herzen berührt, sind die Geschichten, die Gott mit Menschen schreibt. Deshalb mein erster Tipp: Lass den Duft von Maria in dir nachwirken!

Und wann immer sie dir wieder ins Gedächtnis kommt, dann kannst du z.B. dieses kurze Gebet beten:

„Ich will dich erkennen wie sie dich erkannt hat! Hilf mir dich zu lieben!  
Mach mich zu einer Maria!“

### 02 SECHS TREPPENSTUFEN

1. Arbeit niederlegen
2. Sich setzen
3. Scheuklappen (das Aussen Aussen sein lassen/ sich in Jesus verlieren)
4. Zuhören und Anschauen
5. Nahe kommen
6. „Es geht mir um Dich, Jesus!“

Und kombinier das gerne mit dem Thema von Beke Rieken: STILLE  
(auf YouTube)

Wir müssen rauskommen aus dieser ewigen Bewegung und lernen, im Hier und Jetzt bei uns selbst zu landen!

### 03 MEIN ÖL

Frag zuerst dein Herz – vielleicht will dein Herz ihm was Bestimmtes schenken. Frag ihn selbst – vielleicht lädt er dich zu was konkretem ein.

# Hingabe

REFLEXIONSFRAGEN

## 04 DRAUSSEN VOR DER STADT

In welchem unsicheren Bereich – draussen vor der Stadt – lädt mich Jesus ein, zu kapitulieren und alles erstmal loszulassen?

Welche Tore soll ich aufmachen, damit der Schmerz/Dreck/Wut/Enttäuschung raus kann?

## 05 DUFT

In welchem Bereich bin ich frustriert anstatt unbekümmert?

In welchem Bereich versuche ich einen nicht-bestellten Kuchen zu backen?

Wie verfügbar bin ich für Gott?

## 06 MARTHA SYMPTOME

Wo habe ich ein falsches Bild von Jesus?

Wo blicke ich vordergründig auf die Fehler der Anderen?

Wo schaue ich auf das Verhalten der anderen herunter?