

Die erste  
Sprache Gottes  
ist die Stille.

*Johannes vom Kreuz*

# Stille

## REFLEXIONSFRAGEN

- 01 Wie fühlst Du Dich, wenn es still um Dich herum ist?  
Wie geht es dir in der Stille?
  
- 02 Was hält dich am meisten davon ab, mal alle Geräusche und  
Ablenkungen abzuschalten?
  
- 03 Welche Zeiten in Deinem Alltag kannst du ganz bewusst in Stille und  
ohne Ablenkungen verbringen? Zum Beispiel das Autofahren, Dein  
Abendessen oder sogar eine 5-minütige Gebetszeit am Morgen?

Seid still und erkennt,  
dass ich Gott bin.

*Psalm 46,11*